



Ciudad de México a 20 de agosto del 2022

## Estimados compañeros

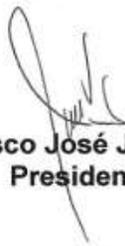
Es momento de retomar nuestras pláticas de medicina preventiva para nuestro autocuidado, la pandemia es justamente un precedente de que tenemos que cuidarnos mucho mejor, además hay que recordar que estuvimos aislados sin recibir atención presencial de todas nuestras enfermedades, mismas que siguen el cauce de ser crónico degenerativas; es por ello que se les invita a la plática de Geriatria y polifarmacia dónde un médico especialista nos podrá ayudar con la información necesaria para nuestro autocuidado y recomendaciones a seguir.

**La cita es en la planta alta de la asociación de jubilados, el miércoles 24 de agosto a las 10.30 am, únicamente tendremos un aforo de 50 personas como máximo** con las medidas de sanitarias de protección necesarias para evitar posibles contagios.

No olvides llevar tu cubrebocas, esperamos contar con tu asistencia, por favor confirma con **Paty Origel** a los teléfonos de la asociación que se encuentran al pie de página de este comunicado para no perderte de tan importante charla.

También les reiteramos el Link de nuestra página Web, <https://www.jubiladosbanruraldf.com.mx> en la que podrán consultar la información inherente a nuestra asociación.

Atentamente

  
Francisco José Juliá Vélez  
Presidente

  
José Ulises Mendicutty Ortiz  
Secretario General

  
María Patricia Origel Arenas  
Secretaría de Servicios de la Salud

**Por la unidad y fortaleza de los jubilados  
COMITÉ DIRECTIVO**

---